



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

PÜSCHEL, Ingrid

□□: Dahlweid Potsdam
 □□: 457

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 5:10:10

□□: 5.03 km/h
 □□□□: 11:50 min/km

□□□□□/□□□: 495 (of 500)

□□□□□/□: 74 (of 77)

□□□□□□: 1:57:27

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 5:10:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	35:15	10:40	1	-	76	20:34	3.30	35:15	10:40	1	-	76	20:34	
Schlüsie	3.10	36:46	11:51	1	-	74	20:37	6.40	1:12:01	11:15	1	-	76	41:11	
Hermannsklippe	2.60	34:00	13:04	1	-	75	19:33	9.00	1:46:01	11:46	1	-	75	1:00:44	
Brocken	3.10	57:41	18:36	1	-	75	35:24	12.10	2:43:42	13:31	1	-	75	1:36:08	
Eiserner Handwe	3.60	42:29	11:48	1	-	76	29:21	15.70	3:26:11	13:07	1	-	75	2:05:29	
Schlüsie	4.10	40:02	9:45	1	-	74	26:54	19.80	4:06:13	12:26	1	-	74	2:32:23	
Loddenke	3.10	31:07	10:02	1	-	74	19:42	22.90	4:37:20	12:06	1	-	74	2:52:05	
Ilseburg/Markt	3.30	32:50	9:56	1	-	75	32:35	26.20	5:10:10	11:50	1	-	76	5:09:55	