



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BACKHAUS, Helga

□□: VfR Wilsche-Neubokel

□□: 458

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 5:10:11

□□: 5.03 km/h

□□□□: 11:50 min/km

□□□□□/□□□: 496 (of 500)

□□□□□/□: 75 (of 77)

□□□□□□: 1:57:27

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 3:28:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	35:14	10:40	2	10:46	75	20:33	3.30	35:14	10:40	2	10:46	75	20:33	
Schlüsie	3.10	36:46	11:51	2	9:05	74	20:37	6.40	1:12:00	11:15	2	19:51	75	41:10	
Hermannsklippe	2.60	34:01	13:04	2	9:32	76	19:34	9.00	1:46:01	11:46	2	29:23	75	1:00:44	
Brocken	3.10	57:46	18:38	2	15:23	76	35:29	12.10	2:43:47	13:32	2	44:46	76	1:36:13	
Eiserner Handwe	3.60	42:24	11:46	2	18:41	75	29:16	15.70	3:26:11	13:07	2	1:03:27	75	2:05:29	
Schlüsie	4.10	40:02	9:45	2	15:53	74	26:54	19.80	4:06:13	12:26	2	1:19:20	74	2:32:23	
Loddenke	3.10	31:07	10:02	2	11:27	74	19:42	22.90	4:37:20	12:06	2	1:30:47	74	2:52:05	
Ilseburg/Markt	3.30	32:51	9:57	2	11:16	76	32:36	26.20	5:10:11	11:50	2	1:42:03	77	5:09:56	