



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BARTEL, Maximilian

□□: Alfeld (Leine)

□□: 103

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:24:50

□□: 7.62 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 473 (of 500)

□□□□□/□: 405 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 45(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:12	5:49	27	5:17	220	7:13	3.30	19:12	5:49	27	5:17	220	7:13
Schlüsie	3.10	20:30	6:36	30	5:13	222	7:45	6.40	39:42	6:12	27	10:29	216	14:58
Hermannsklippe	2.60	24:59	9:36	44	11:36	411	13:48	9.00	1:04:41	7:11	41	22:00	348	28:46
Brocken	3.10	35:31	11:27	43	14:35	380	18:07	12.10	1:40:12	8:16	42	36:25	361	46:53
Eiserner Handwe	3.60	29:59	8:19	45	16:19	417	18:19	15.70	2:10:11	8:17	44	52:44	390	1:05:12
Schlüsie	4.10	35:24	8:38	45	21:52	422	24:23	19.80	2:45:35	8:21	45	1:14:33	408	1:29:35
Loddenke	3.10	19:23	6:15	45	8:28	396	10:07	22.90	3:04:58	8:04	45	1:22:15	408	1:39:42
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	6:01	44	7:58	386	9:32	26.20	3:24:50	7:49	45	1:29:41	407	1:49:14