



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**BELCZYKOWSKI, Udo**

□□: LT Xanten  
 □□: 96

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:25:45

□□: 7.58 km/h  
 □□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 474 (of 500)

□□□□□/□: 406 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 66(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:51	6:55	65	7:04	395	10:52	3.30	22:51	6:55	65	7:04	395	10:52
Schlüsie	3.10	24:50	8:00	66	8:47	390	12:05	6.40	47:41	7:27	65	15:40	393	22:57
Hermannsklippe	2.60	23:15	8:56	66	9:02	396	12:04	9.00	1:10:56	7:52	66	24:42	393	35:01
Brocken	3.10	36:35	11:48	64	15:13	389	19:11	12.10	1:47:31	8:53	66	39:55	394	54:12
Eiserner Handwe	3.60	25:49	7:10	66	11:16	404	14:09	15.70	2:13:20	8:29	66	49:48	400	1:08:21
Schlüsie	4.10	27:06	6:36	66	13:01	413	16:05	19.80	2:40:26	8:06	66	1:02:20	407	1:24:26
Loddenke	3.10	21:31	6:56	66	10:42	416	12:15	22.90	3:01:57	7:56	66	1:13:02	407	1:36:41
Ilseburg/Markt	3.30	23:48	7:12	66	12:27	415	13:28	26.20	3:25:45	7:51	66	1:25:29	408	1:50:09