



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

REISING, Marcel

□□: erst laufen dann saufen

□□: 361

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:32:57

□□: 7.33 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 480 (of 500)

□□□□□/□: 411 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 85(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:25	7:23	85	11:32	413	12:26	3.30	24:25	7:23	85	11:32	413	12:26	
Schlüsie	3.10	26:03	8:24	85	11:37	406	13:18	6.40	50:28	7:53	85	23:09	410	25:44	
Hermannsklippe	2.60	25:58	9:59	85	13:11	415	14:47	9.00	1:16:26	8:29	85	36:11	413	40:31	
Brocken	3.10	40:38	13:06	85	20:50	415	23:14	12.10	1:57:04	9:40	85	57:01	415	1:03:45	
Eiserner Handwe	3.60	27:09	7:32	85	15:17	412	15:29	15.70	2:24:13	9:11	85	1:12:18	414	1:19:14	
Schlüsie	4.10	26:44	6:31	85	14:48	410	15:43	19.80	2:50:57	8:38	85	1:27:06	413	1:34:57	
Loddenke	3.10	20:26	6:35	85	10:29	411	11:10	22.90	3:11:23	8:21	85	1:37:35	413	1:46:07	
Ilseburg/Markt	3.30	21:34	6:32	83	10:29	399	11:14	26.20	3:32:57	8:07	85	1:48:04	413	1:57:21	