



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

THOMSEN, Alexander

□□: LG Halbe Lunge

□□: 159

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:33:08

□□: 7.38 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 481 (of 500)

□□□□□/□: 412 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 45(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:31	7:25	46	12:20	414	12:32	3.30	24:31	7:25	46	12:20	414	12:32	
Schlüsie	3.10	27:11	8:46	46	13:46	418	14:26	6.40	51:42	8:04	46	26:06	416	26:58	
Hermannsklippe	2.60	23:39	9:05	45	11:42	400	12:28	9.00	1:15:21	8:22	46	37:48	411	39:26	
Brocken	3.10	37:12	12:00	44	18:42	397	19:48	12.10	1:52:33	9:18	45	56:30	407	59:14	
Eiserner Handwe	3.60	26:39	7:24	45	13:59	411	14:59	15.70	2:19:12	8:51	45	1:10:29	409	1:14:13	
Schlüsie	4.10	26:57	6:34	45	15:00	412	15:56	19.80	2:46:09	8:23	46	1:25:29	409	1:30:09	
Loddenke	3.10	22:47	7:20	46	12:47	418	13:31	22.90	3:08:56	8:15	46	1:38:16	410	1:43:40	
Ilseburg/Markt	3.30	24:12	7:20	45	13:12	417	13:52	26.20	3:33:08	8:08	46	1:51:28	414	1:57:32	