



47. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

ELLERKAMM, Jürgen

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 451

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 3:33:50

□□: 7.30 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 482 (of 500)

□□□□□/□: 413 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:46	6:53	2	1:56	392	10:47	3.30	22:46	6:53	2	1:56	392	10:47
Schlüsie	3.10	25:55	8:21	2	3:30	404	13:10	6.40	48:41	7:36	2	5:26	400	23:57
Hermannsklippe	2.60	23:58	9:13	3	4:04	406	12:47	9.00	1:12:39	8:04	2	9:30	403	36:44
Brocken	3.10	40:54	13:11	3	8:27	416	23:30	12.10	1:53:33	9:23	3	17:57	411	1:00:14
Eiserner Handwe	3.60	30:04	8:21	4	10:32	418	18:24	15.70	2:23:37	9:08	3	28:29	412	1:18:38
Schlüsie	4.10	29:59	7:18	3	11:17	416	18:58	19.80	2:53:36	8:46	3	39:46	419	1:37:36
Loddenke	3.10	20:00	6:27	3	4:47	405	10:44	22.90	3:13:36	8:27	3	44:33	417	1:48:20
Ilsenburg/Markt	3.30	20:14	6:07	2	2:35	391	9:54	26.20	3:33:50	8:09	3	47:08	415	1:58:14