



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHNEIDER, Detlef

□□: SV Medizin QLB

□□: 111

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:39:28

□□: 7.16 km/h

□□□□: 8:23 min/km

□□□□□/□□□: 490 (of 500)

□□□□□/□: 417 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:35:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:43	7:47	4	7:14	418	13:44	3.30	25:43	7:47	4	7:14	418	13:44	
Schlüsie	3.10	27:51	8:59	5	7:58	419	15:06	6.40	53:34	8:22	4	15:12	420	28:50	
Hermannsklippe	2.60	26:02	10:00	5	8:28	416	14:51	9.00	1:19:36	8:50	5	23:40	420	43:41	
Brocken	3.10	39:06	12:36	5	11:49	406	21:42	12.10	1:58:42	9:48	5	35:29	417	1:05:23	
Eiserner Handwe	3.60	27:40	7:41	6	8:02	415	16:00	15.70	2:26:22	9:19	5	42:31	418	1:21:23	
Schlüsie	4.10	27:52	6:47	6	9:24	414	16:51	19.80	2:54:14	8:47	6	50:36	420	1:38:14	
Loddenke	3.10	21:53	7:03	6	7:08	417	12:37	22.90	3:16:07	8:33	6	57:23	419	1:50:51	
Ilseburg/Markt	3.30	23:21	7:04	5	6:39	414	13:01	26.20	3:39:28	8:22	6	1:04:02	419	2:03:52	