



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Wieczoyek, Bernd

□□: Laufftreff Salzgitter

□□: 527

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:46:04

□□: 6.90 km/h

□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 492 (of 500)

□□□□□/□: 419 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 45(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:21	7:22	42	8:10	411	12:22	3.30	24:21	7:22	42	8:10	411	12:22	
Schlüsie	3.10	26:27	8:31	43	9:06	410	13:42	6.40	50:48	7:56	44	17:16	412	26:04	
Hermannsklippe	2.60	24:25	9:23	44	9:04	410	13:14	9.00	1:15:13	8:21	44	26:20	410	39:18	
Brocken	3.10	36:36	11:48	38	11:42	390	19:12	12.10	1:51:49	9:14	43	37:33	405	58:30	
Eiserner Handwe	3.60	30:32	8:28	45	16:02	419	18:52	15.70	2:22:21	9:04	44	53:35	411	1:17:22	
Schlüsie	4.10	30:41	7:29	44	16:36	419	19:40	19.80	2:53:02	8:44	45	1:10:11	418	1:37:02	
Loddenke	3.10	25:18	8:09	45	13:30	422	16:02	22.90	3:18:20	8:39	45	1:23:41	420	1:53:04	
Ilseburg/Markt	3.30	27:44	8:24	45	14:38	422	17:24	26.20	3:46:04	8:37	45	1:38:19	421	2:10:28	