



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

□□□□

We run this town

□□: 121

□□: 42.30 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 3:59:43

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 22)

□□□□□/□□□: 16 (of 22)

□□□□□□: 2:53:51

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 2:53:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.30	55:44	5:24	10	16:13	19	16:13	10.30	55:44	5:24	10	16:13	19	16:13
Wechselstelle 2	11.70	1:13:51	6:18	10	25:26	20	25:26	22.00	2:09:35	5:53	10	41:39	20	41:39
Wechselstelle 3	9.50	51:29	5:25	4	10:53	9	10:53	31.50	3:01:04	5:44	8	52:32	18	52:32
Erfurt	10.80	58:39	5:25	7	13:20	13	13:20	42.30	3:59:43	5:40	7	1:05:52	16	1:05:52