



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

□□□□

LTV Montagsläufer

□□□: 3:08:16

□□: 164

□□: 13.39 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□: 42.30 km

□□□□□/□□□: 2 (of 22)

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□/□□□: 2 (of 22)

□□□□□□: 2:53:51

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

Männerstaffel

□□□□□□□: 3:08:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechselstelle 1 | 10.30 | 43:36 | 4:13 | 1 | - | 3 | 4:05 | 10.30 | 43:36 | 4:13 | 1 | - | 3 | 4:05 |
| Wechselstelle 2 | 11.70 | 49:20 | 4:12 | 1 | - | 2 | 0:55 | 22.00 | 1:32:56 | 4:13 | 1 | - | 2 | 5:00 |
| Wechselstelle 3 | 9.50 | 46:58 | 4:56 | 2 | 5:14 | 3 | 6:22 | 31.50 | 2:19:54 | 4:26 | 1 | - | 2 | 11:22 |
| Erfurt | 10.80 | 48:22 | 4:28 | 1 | - | 2 | 3:03 | 42.30 | 3:08:16 | 4:27 | 1 | - | 2 | 14:25 |