



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

□□□□

Die Rödervoigts

□□: 21

□□: 42.30 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 3:35:18

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 22)

□□□□□/□□□: 7 (of 22)

□□□□□□: 2:53:51

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 2:53:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.30	47:39	4:37	4	8:08	6	8:08	10.30	47:39	4:37	4	8:08	6	8:08
Wechselstelle 2	11.70	1:02:16	5:19	5	13:51	12	13:51	22.00	1:49:55	4:59	5	21:59	9	21:59
Wechselstelle 3	9.50	48:49	5:08	3	8:13	6	8:13	31.50	2:38:44	5:02	4	30:12	6	30:12
Erfurt	10.80	56:34	5:14	6	11:15	11	11:15	42.30	3:35:18	5:05	4	41:27	7	41:27