



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

□□□□

Vier Viertel

□□: 64

□□: 42.30 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 3:19:39

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 22)

□□□□□/□□□: 4 (of 22)

□□□□□□: 2:53:51

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 2:53:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.30	42:17	4:06	2	2:46	2	2:46	10.30	42:17	4:06	2	2:46	2	2:46
Wechselstelle 2	11.70	53:28	4:34	2	5:03	4	5:03	22.00	1:35:45	4:21	2	7:49	3	7:49
Wechselstelle 3	9.50	53:17	5:36	5	12:41	11	12:41	31.50	2:29:02	4:43	2	20:30	3	20:30
Erfurt	10.80	50:37	4:41	3	5:18	6	5:18	42.30	3:19:39	4:43	2	25:48	4	25:48