



# 4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

□□□□

Elefantenfüsse

□□: 103

□□: 42.30 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 3:41:08

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 22)

□□□□□/□□□: 10 (of 22)

□□□□□□: 2:53:51

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 2:53:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.30	49:36	4:48	5	10:05	8	10:05	10.30	49:36	4:48	5	10:05	8	10:05
Wechselstelle 2	11.70	1:02:57	5:22	6	14:32	13	14:32	22.00	1:52:33	5:06	6	24:37	11	24:37
Wechselstelle 3	9.50	57:06	6:00	7	16:30	15	16:30	31.50	2:49:39	5:23	5	41:07	12	41:07
Erfurt	10.80	51:29	4:46	4	6:10	7	6:10	42.30	3:41:08	5:13	5	47:17	10	47:17