



# 4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

□□□□

Dynapox Runners 4er

□□□: 3:44:17

□□: 119

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□: 42.30 km

□□□□□/□□□: 11 (of 22)

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□/□□□: 11 (of 22)

□□□□□□: 2:53:51

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

Mixstaffel

□□□□□□□: 2:53:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.30	49:40	4:49	6	10:09	9	10:09	10.30	49:40	4:49	6	10:09	9	10:09
Wechselstelle 2	11.70	57:09	4:53	3	8:44	6	8:44	22.00	1:46:49	4:51	4	18:53	6	18:53
Wechselstelle 3	9.50	1:07:03	7:03	10	26:27	21	26:27	31.50	2:53:52	5:31	6	45:20	16	45:20
Erfurt	10.80	50:25	4:40	2	5:06	4	5:06	42.30	3:44:17	5:18	6	50:26	11	50:26