



# 4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

□□□□

Rasch, Holger

□□: SV Mihla

□□: 187

□□: 42.30 km

Marathon Einzel

□□□□:

Männer

□□□: 4:55:59

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 63)

□□□□□/□: 46 (of 56)

□□□□□□: 2:59:40

□□□□□: 46(of 56)

□□□□□□□: 2:59:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nördlichster Punkt	4.90	27:02	5:31	50	8:20	50	8:20	4.90	27:02	5:31	50	8:20	50	8:20
Wechselstelle 1	5.40	33:58	6:17	48	13:25	48	13:25	10.30	1:01:00	5:55	50	19:49	50	19:49
Wechselstelle 2	11.70	1:22:17	7:01	49	32:25	49	32:25	22.00	2:23:17	6:30	49	51:54	49	51:54
Südlichster Punkt	5.50	45:04	8:11	49	20:24	49	20:24	27.50	3:08:21	6:50	48	1:12:18	48	1:12:18
Wechselstelle 3	4.00	29:25	7:21	38	11:40	38	11:40	31.50	3:37:46	6:54	46	1:23:58	46	1:23:58
Erfurt	10.80	1:18:13	7:14	41	32:21	41	32:21	42.30	4:55:59	6:59	46	1:56:19	46	1:56:19