



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

□□□□

Semm, Joachim

□□: Herzog-Geor Team

□□: 184

□□: 42.30 km

Marathon Einzel

□□□□:

Männer

□□□: 3:23:52

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 63)

□□□□□/□: 6 (of 56)

□□□□□□: 2:59:40

□□□□□: 6(of 56)

□□□□□□□: 2:59:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nördlichster Punkt	4.90	21:35	4:24	8	2:53	8	2:53	4.90	21:35	4:24	8	2:53	8	2:53
Wechselstelle 1	5.40	26:19	4:52	8	5:46	8	5:46	10.30	47:54	4:39	8	6:43	8	6:43
Wechselstelle 2	11.70	1:00:20	5:09	6	10:28	6	10:28	22.00	1:48:14	4:55	7	16:51	7	16:51
Südlichster Punkt	5.50	27:29	4:59	5	2:49	5	2:49	27.50	2:15:43	4:56	6	19:40	6	19:40
Wechselstelle 3	4.00	19:30	4:52	3	1:45	3	1:45	31.50	2:35:13	4:55	6	21:25	6	21:25
Erfurt	10.80	48:39	4:30	2	2:47	2	2:47	42.30	3:23:52	4:49	6	24:12	6	24:12