



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

0000

RÜCKERT, Jens

00: Arnstadt

00: 30

00: 42.30 km

Marathon Einzel

0000:

Männer

000: 4:19:06

00: 9.73 km/h

0000: 6:08 min/km

00000/000: 35 (of 63)

00000/0: 32 (of 56)

000000: 2:59:40

00000: 32(of 56)

0000000: 2:59:40

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Nördlichster Punkt	4.90	25:49	5:16	43	7:07	43	7:07	4.90	25:49	5:16	43	7:07	43	7:07
Wechselstelle 1	5.40	31:14	5:47	40	10:41	40	10:41	10.30	57:03	5:32	41	15:52	41	15:52
Wechselstelle 2	11.70	1:13:49	6:18	35	23:57	35	23:57	22.00	2:10:52	5:56	37	39:29	37	39:29
Südlichster Punkt	5.50	35:55	6:31	28	11:15	28	11:15	27.50	2:46:47	6:03	34	50:44	34	50:44
Wechselstelle 3	4.00	27:14	6:48	30	9:29	30	9:29	31.50	3:14:01	6:09	34	1:00:13	34	1:00:13
Erfurt	10.80	1:05:05	6:01	22	19:13	22	19:13	42.30	4:19:06	6:07	32	1:19:26	32	1:19:26