



3. Erfurter Campuslauf Einzel

Erfurt / 10.05.2017

□□□□

Schwuchow, Manuel

□□: Urbanfit Erfurt
 □□: 166

□□: 10.00 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:36

□□: 12.61 km/h
 □□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 77)

□□□□□/□: 34 (of 49)

□□□□□□: 33:11

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 37:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 3 | 1:36 | 36 | 7:54 | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 3 | 1:36 | 36 | 7:54 | |
| Runde | 2.00 | 9:25 | 4:42 | 3 | 1:52 | 36 | 2:40 | 4.00 | 18:10 | 4:32 | 3 | 3:28 | 38 | 7:17 | |
| Runde | 2.00 | 9:52 | 4:56 | 3 | 2:18 | 35 | 3:12 | 6.00 | 28:02 | 4:40 | 3 | 5:46 | 38 | 8:08 | |
| Runde | 2.00 | 10:05 | 5:02 | 3 | 2:30 | 35 | 3:24 | 8.00 | 38:07 | 4:45 | 3 | 8:16 | 39 | 11:32 | |
| Ziel | 2.00 | 9:29 | 4:44 | 3 | 1:57 | 33 | 2:53 | 10.00 | 47:36 | 4:45 | 3 | 10:13 | 34 | 14:25 | |