



### 3. Erfurter Campuslauf Einzel

Erfurt / 10.05.2017

□□□□

**Schwuchow, Manuel**

□□: Urbanfit Erfurt

□□: 166

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:36

□□: 12.61 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 77)

□□□□□/□: 34 (of 49)

□□□□□□: 33:11

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 37:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:45	4:22	3	1:36	36	7:54	2.00	8:45	4:22	3	1:36	36	7:54	
Runde	2.00	9:25	4:42	3	1:52	36	2:40	4.00	18:10	4:32	3	3:28	38	7:17	
Runde	2.00	9:52	4:56	3	2:18	35	3:12	6.00	28:02	4:40	3	5:46	38	8:08	
Runde	2.00	10:05	5:02	3	2:30	35	3:24	8.00	38:07	4:45	3	8:16	39	11:32	
Ziel	2.00	9:29	4:44	3	1:57	33	2:53	10.00	47:36	4:45	3	10:13	34	14:25	