



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

□□□□

DEMBECK, Katja

□□: DaRoTel GmbH

□□: 36

□□: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:35

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 78)

□□□□□/□: 56 (of 78)

□□□□□□: 40:05

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 40:05