



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

□□□□

Held, Thoralf

□□: SSV Erfurt 02

□□: 238

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:18

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 117)

□□□□□/□: 34 (of 117)

□□□□□□: 43:59

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 50:26