



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

□□□□

SIMON, Holger

□□: Schmalkalden

□□: 200

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:12:30

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 117)

□□□□□/□: 90 (of 117)

□□□□□□: 43:59

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 43:59