



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

□□□□

ZSCHARNT, Holger

□□: DAV Inselberg

□□: 232

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:31:38

□□: 7.86 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 117)

□□□□□/□: 113 (of 117)

□□□□□□: 43:59

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 49:02