



Erkner

## Team Rocky Balboa

Erkner: 2:07:53

Erkner: Team Rocky Balboa

Erkner: 578

Erkner: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 1 (of 30)

Erkner/Erkner: 1 (of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner:

Erkner: 1(of 30)

Staffel

Erkner: 2:07:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	23:07	15:24	3	0:16	3	0:16	1.50	23:07	15:24	3	0:16	3	0:16
Wechsel S -> R	0.26	1:09	4:25	5	0:07	5	0:07	1.76	24:16	13:47	3	0:05	3	0:05
Schwimmen Erkner	1.76	24:16	13:47	3	0:05	3	0:05	1.76	24:16	13:47	3	0:05	3	0:05
Rad netto	40.00	1:04:33	1:36	6	3:35	6	3:35	41.76	1:28:49	2:07	3	3:07	3	3:07
Wechsel R -> L	0.13	0:31	3:58	1	-	1	-	41.89	1:29:20	2:07	2	2:49	2	2:49
Radfahren Erkner	40.13	1:05:04	1:37	5	3:17	5	3:17	41.89	1:29:20	2:07	2	2:49	2	2:49
Lauf	10.00	38:33	3:51	2	0:27	2	0:27	51.89	2:07:53	2:27	1	-	1	-