



Erkner

STRUNK, Tim

Erkner: 2:41:33

Erkner: TriTraits Berlin

Erkner: 410

Erkner: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 95 (of 233)

Erkner/Erkner: 91 (of 179)

Erkner: 2:04:10

Erkner:

Erkner: 13(of 27)

SEN1 / TM 40

Erkner: 2:23:25

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	29:14	19:29	8	1:44	50	8:38	1.50	29:14	19:29	8	1:44	50	8:38
Wechsel S -> R	0.26	2:36	10:00	11	0:43	51	1:11	1.76	31:50	18:05	6	1:37	46	9:01
Schwimmen Erkner	1.76	31:50	18:05	6	1:37	46	9:01	1.76	31:50	18:05	6	1:37	46	9:01
Rad netto	40.00	1:14:47	1:52	15	9:39	98	13:34	41.76	1:46:37	2:33	11	9:49	68	20:00
Wechsel R -> L	0.13	1:34	12:03	11	0:40	90	0:51	41.89	1:48:11	2:34	11	10:06	68	20:51
Radfahren Erkner	40.13	1:16:21	1:54	15	10:11	97	14:25	41.89	1:48:11	2:34	11	10:06	68	20:51
Lauf	10.00	53:22	5:20	16	11:51	119	16:50	51.89	2:41:33	3:06	13	18:08	91	37:23