



Erkner

BEHM, Florian

Erkner: 2:42:43

Erkner: Eichwalde

Erkner: 504

Erkner: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 99 (of 233)

Erkner/Erkner: 94 (of 179)

Erkner: 2:04:10

Erkner:

Erkner: 10(of 16)

AK2 / TM 25

Erkner: 2:15:07

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	30:35	20:23	9	6:05	68	9:59	1.50	30:35	20:23	9	6:05	68	9:59
Wechsel S -> R	0.26	2:47	10:42	7	1:10	62	1:22	1.76	33:22	18:57	9	5:59	68	10:33
Schwimmen Erkner	1.76	33:22	18:57	9	5:59	68	10:33	1.76	33:22	18:57	9	5:59	68	10:33
Rad netto	40.00	1:15:05	1:52	8	12:28	101	13:52	41.76	1:48:27	2:35	7	17:41	81	21:50
Wechsel R -> L	0.13	2:12	16:55	14	1:25	144	1:29	41.89	1:50:39	2:38	8	19:06	84	23:19
Radfahren Erkner	40.13	1:17:17	1:55	9	13:53	104	15:21	41.89	1:50:39	2:38	8	19:06	84	23:19
Lauf	10.00	52:04	5:12	13	13:11	109	15:32	51.89	2:42:43	3:08	10	27:36	94	38:33