



Erkner

The A-Team

Erkner: 2:40:54

Erkner: The A-Team

Erkner: 584

Erkner: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 18 (of 30)

Erkner/Erkner: 18 (of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner:

Erkner: 18(of 30)

Staffel

Erkner: 2:07:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	38:45	25:49	27	15:54	27	15:54	1.50	38:45	25:49	27	15:54	27	15:54
Wechsel S -> R	0.26	1:14	4:44	10	0:12	10	0:12	1.76	39:59	22:43	27	15:48	27	15:48
Schwimmen Erkner	1.76	39:59	22:43	27	15:48	27	15:48	1.76	39:59	22:43	27	15:48	27	15:48
Rad netto	40.00	1:11:32	1:47	17	10:34	17	10:34	41.76	1:51:31	2:40	23	25:49	23	25:49
Wechsel R -> L	0.13	0:49	6:16	14	0:18	14	0:18	41.89	1:52:20	2:40	23	25:49	23	25:49
Radfahren Erkner	40.13	1:12:21	1:48	17	10:34	17	10:34	41.89	1:52:20	2:40	23	25:49	23	25:49
Lauf	10.00	48:34	4:51	11	10:28	11	10:28	51.89	2:40:54	3:06	18	33:01	18	33:01