



Erkner

KREBS, Andre

Erkner: 2:46:00

Erkner: Panketal

Erkner: 326

Erkner: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 112 (of 233)

Erkner/Erkner: 103 (of 179)

Erkner: 2:04:10

Erkner:

SEN3 / TM 50

Erkner: 14(of 22)

Erkner: 2:27:52

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	37:01	24:40	21	10:42	152	16:25	1.50	37:01	24:40	21	10:42	152	16:25
Wechsel S -> R	0.26	4:28	17:10	19	2:36	140	3:03	1.76	41:29	23:34	20	13:15	152	18:40
Schwimmen Erkner	1.76	41:29	23:34	20	13:15	152	18:40	1.76	41:29	23:34	20	13:15	152	18:40
Rad netto	40.00	1:13:20	1:49	13	8:07	78	12:07	41.76	1:54:49	2:44	17	17:28	116	28:12
Wechsel R -> L	0.13	1:54	14:36	13	0:56	124	1:11	41.89	1:56:43	2:47	17	18:07	116	29:23
Radfahren Erkner	40.13	1:15:14	1:52	13	8:46	85	13:18	41.89	1:56:43	2:47	17	18:07	116	29:23
Lauf	10.00	49:17	4:55	10	7:49	82	12:45	51.89	2:46:00	3:11	14	18:08	103	41:50