



□□□□

FREY, Markus

□□□: 2:47:10

□□: KORDA-Running Team

□□: 534

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 118 (of 233)

□□□□□/□: 108 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 15(of 27)

□□□□□□□: 2:23:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	34:31	23:00	20	7:01	123	13:55	1.50	34:31	23:00	20	7:01	123	13:55
Wechsel S -> R	0.26	2:29	9:33	9	0:36	42	1:04	1.76	37:00	21:01	18	6:47	112	14:11
Schwimmen □□□	1.76	37:00	21:01	18	6:47	112	14:11	1.76	37:00	21:01	18	6:47	112	14:11
Rad netto	40.00	1:14:16	1:51	14	9:08	92	13:03	41.76	1:51:16	2:39	16	14:28	99	24:39
Wechsel R -> L	0.13	1:37	12:26	14	0:43	95	0:54	41.89	1:52:53	2:41	16	14:48	98	25:33
Radfahren □□□	40.13	1:15:53	1:53	14	9:43	92	13:57	41.89	1:52:53	2:41	16	14:48	98	25:33
Lauf	10.00	54:17	5:25	19	12:46	128	17:45	51.89	2:47:10	3:13	15	23:45	108	43:00