



Erkner

## Johns Girls

Erkner: 2:45:45

Erkner: Johns Girls  
Erkner: 579

Erkner: 51.89 km  
Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 22 (of 30)

Erkner/Erkner: 22 (of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner:  
Staffel

Erkner: 22(of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	25:10	16:46	7	2:19	7	2:19	1.50	25:10	16:46	7	2:19	7	2:19
Wechsel S -> R	0.26	1:41	6:28	25	0:39	25	0:39	1.76	26:51	15:15	7	2:40	7	2:40
Schwimmen Erkner	1.76	26:51	15:15	7	2:40	7	2:40	1.76	26:51	15:15	7	2:40	7	2:40
Rad netto	40.00	1:20:48	2:01	22	19:50	22	19:50	41.76	1:47:39	2:34	20	21:57	20	21:57
Wechsel R -> L	0.13	1:02	7:56	29	0:31	29	0:31	41.89	1:48:41	2:35	20	22:10	20	22:10
Radfahren Erkner	40.13	1:21:50	2:02	23	20:03	23	20:03	41.89	1:48:41	2:35	20	22:10	20	22:10
Lauf	10.00	57:04	5:42	23	18:58	23	18:58	51.89	2:45:45	3:11	22	37:52	22	37:52