



□□□□

LEBEK, Marco

□□□: 2:48:38

□□: KORDA - Runnig Team

□□: 543

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 125 (of 233)

□□□□□/□: 113 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 17(of 27)

□□□□□□□: 2:23:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	34:02	22:41	18	6:32	120	13:26	1.50	34:02	22:41	18	6:32	120	13:26
Wechsel S -> R	0.26	2:13	8:31	4	0:20	25	0:48	1.76	36:15	20:35	17	6:02	101	13:26
Schwimmen □□□	1.76	36:15	20:35	17	6:02	101	13:26	1.76	36:15	20:35	17	6:02	101	13:26
Rad netto	40.00	1:20:26	2:00	22	15:18	147	19:13	41.76	1:56:41	2:47	21	19:53	129	30:04
Wechsel R -> L	0.13	1:02	7:56	3	0:08	19	0:19	41.89	1:57:43	2:48	19	19:38	121	30:23
Radfahren □□□	40.13	1:21:28	2:01	21	15:18	141	19:32	41.89	1:57:43	2:48	19	19:38	121	30:23
Lauf	10.00	50:55	5:05	13	9:24	101	14:23	51.89	2:48:38	3:14	17	25:13	113	44:28