



Erkner

LEISMER, Eric

Erkner: 2:51:04

Erkner: DETROIT ROCK CITY

Erkner: 527

Erkner: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 135 (of 233)

Erkner/Erkner: 120 (of 179)

Erkner: 2:04:10

Erkner:

SEN2 / TM 45

Erkner: 28(of 39)

Erkner: 2:19:54

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	36:27	24:18	30	13:52	144	15:51	1.50	36:27	24:18	30	13:52	144	15:51
Wechsel S -> R	0.26	4:24	16:55	30	2:29	137	2:59	1.76	40:51	23:12	32	15:23	144	18:02
Schwimmen Erkner	1.76	40:51	23:12	32	15:23	144	18:02	1.76	40:51	23:12	32	15:23	144	18:02
Rad netto	40.00	1:17:00	1:55	29	13:39	120	15:47	41.76	1:57:51	2:49	32	26:52	134	31:14
Wechsel R -> L	0.13	1:37	12:26	18	0:43	95	0:54	41.89	1:59:28	2:51	32	27:20	133	32:08
Radfahren Erkner	40.13	1:18:37	1:57	29	14:07	116	16:41	41.89	1:59:28	2:51	32	27:20	133	32:08
Lauf	10.00	51:36	5:09	23	10:04	105	15:04	51.89	2:51:04	3:17	28	31:10	120	46:54