



□□□□

EGOAVIL, Roman

□□□: 2:51:12

□□: Berlin

□□: 521

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 137 (of 233)

□□□□□/□: 122 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

AK3 / TM 30

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 2:04:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	31:16	20:50	10	10:11	78	10:40	1.50	31:16	20:50	10	10:11	78	10:40	
Wechsel S -> R	0.26	3:43	14:17	16	2:18	120	2:18	1.76	34:59	19:52	11	11:19	84	12:10	
Schwimmen □□□	1.76	34:59	19:52	11	11:19	84	12:10	1.76	34:59	19:52	11	11:19	84	12:10	
Rad netto	40.00	1:20:59	2:01	20	19:46	149	19:46	41.76	1:55:58	2:46	14	29:21	123	29:21	
Wechsel R -> L	0.13	2:10	16:39	20	1:27	142	1:27	41.89	1:58:08	2:49	15	30:48	124	30:48	
Radfahren □□□	40.13	1:23:09	2:04	20	21:13	149	21:13	41.89	1:58:08	2:49	15	30:48	124	30:48	
Lauf	10.00	53:04	5:18	15	16:14	117	16:32	51.89	2:51:12	3:17	16	47:02	122	47:02	