



Erkner

shut up legs

Erkner: 2:14:02

Erkner: shut up legs

Erkner: 585

Erkner: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 4 (of 30)

Erkner/Erkner: 4 (of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner:

Staffel

Erkner: 4(of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	23:39	15:45	4	0:48	4	0:48	1.50	23:39	15:45	4	0:48	4	0:48
Wechsel S -> R	0.26	1:05	4:09	2	0:03	2	0:03	1.76	24:44	14:03	4	0:33	4	0:33
Schwimmen Erkner	1.76	24:44	14:03	4	0:33	4	0:33	1.76	24:44	14:03	4	0:33	4	0:33
Rad netto	40.00	1:00:58	1:31	1	-	1	-	41.76	1:25:42	2:03	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.13	0:49	6:16	14	0:18	14	0:18	41.89	1:26:31	2:03	1	-	1	-
Radfahren Erkner	40.13	1:01:47	1:32	1	-	1	-	41.89	1:26:31	2:03	1	-	1	-
Lauf	10.00	47:31	4:45	9	9:25	9	9:25	51.89	2:14:02	2:34	4	6:09	4	6:09