



□□□□

FICHTNER, Michael

□□□: 2:53:08

□□: Berlin

□□: 277

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 146 (of 233)

□□□□□/□: 129 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 19(of 27)

□□□□□□□: 2:23:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	36:42	24:28	26	9:12	149	16:06	1.50	36:42	24:28	26	9:12	149	16:06
Wechsel S -> R	0.26	4:24	16:55	24	2:31	137	2:59	1.76	41:06	23:21	26	10:53	147	18:17
Schwimmen □□□	1.76	41:06	23:21	26	10:53	147	18:17	1.76	41:06	23:21	26	10:53	147	18:17
Rad netto	40.00	1:15:24	1:53	16	10:16	106	14:11	41.76	1:56:30	2:47	20	19:42	126	29:53
Wechsel R -> L	0.13	1:49	13:58	19	0:55	118	1:06	41.89	1:58:19	2:49	21	20:14	125	30:59
Radfahren □□□	40.13	1:17:13	1:55	16	11:03	103	15:17	41.89	1:58:19	2:49	21	20:14	125	30:59
Lauf	10.00	54:49	5:28	20	13:18	132	18:17	51.89	2:53:08	3:20	19	29:43	129	48:58