



Erkner

Team BAD

Erkner: 2:50:55

Erkner: Team BAD

Erkner: 562

Erkner: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 24 (of 30)

Erkner/Erkner: 24 (of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner:

Erkner: 24(of 30)

Staffel

Erkner: 2:07:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	43:47	29:11	28	20:56	28	20:56	1.50	43:47	29:11	28	20:56	28	20:56
Wechsel S -> R	0.26	2:16	8:43	28	1:14	28	1:14	1.76	46:03	26:09	29	21:52	29	21:52
Schwimmen Erkner	1.76	46:03	26:09	29	21:52	29	21:52	1.76	46:03	26:09	29	21:52	29	21:52
Rad netto	40.00	1:12:32	1:48	19	11:34	19	11:34	41.76	1:58:35	2:50	25	32:53	25	32:53
Wechsel R -> L	0.13	0:49	6:16	14	0:18	14	0:18	41.89	1:59:24	2:51	25	32:53	25	32:53
Radfahren Erkner	40.13	1:13:21	1:49	19	11:34	19	11:34	41.89	1:59:24	2:51	25	32:53	25	32:53
Lauf	10.00	51:31	5:09	15	13:25	15	13:25	51.89	2:50:55	3:17	24	43:02	24	43:02