



0000

## Schöneicher Freundeskreis

000: 2:51:18

00: Schöneicher Freundeskreis

00: 569

00: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

00000/000: 25 (of 30)

00000/000: 25 (of 30)

000000: 2:07:53

0000:

00000: 25(of 30)

Staffel

0000000: 2:07:53

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 000	00 000	000	000	000	00 -	00 -	00 000	00 000
Schwimmen nett	1.50	36:29	24:19	24	13:38	24	13:38	1.50	36:29	24:19	24	13:38	24	13:38
Wechsel S -> R	0.26	1:24	5:23	17	0:22	17	0:22	1.76	37:53	21:31	24	13:42	24	13:42
Schwimmen 000	1.76	37:53	21:31	24	13:42	24	13:42	1.76	37:53	21:31	24	13:42	24	13:42
Rad netto	40.00	1:20:49	2:01	23	19:51	23	19:51	41.76	1:58:42	2:50	26	33:00	26	33:00
Wechsel R -> L	0.13	0:55	7:03	21	0:24	21	0:24	41.89	1:59:37	2:51	26	33:06	26	33:06
Radfahren 000	40.13	1:21:44	2:02	22	19:57	22	19:57	41.89	1:59:37	2:51	26	33:06	26	33:06
Lauf	10.00	51:41	5:10	17	13:35	17	13:35	51.89	2:51:18	3:18	25	43:25	25	43:25