



□□□□

VAN T RIET, Uli

□□□: 2:55:54

□□: Berlin

□□: 477

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 157 (of 233)

□□□□□/□: 137 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

AK4 / TM 35

□□□□□: 24(of 28)

□□□□□□□: 2:08:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	35:31	23:40	24	14:11	133	14:55	1.50	35:31	23:40	24	14:11	133	14:55
Wechsel S -> R	0.26	9:25	36:13	28	7:49	175	8:00	1.76	44:56	25:31	26	22:00	166	22:07
Schwimmen □□□	1.76	44:56	25:31	26	22:00	166	22:07	1.76	44:56	25:31	26	22:00	166	22:07
Rad netto	40.00	1:13:49	1:50	18	9:47	86	12:36	41.76	1:58:45	2:50	23	31:47	139	32:08
Wechsel R -> L	0.13	5:15	40:23	28	4:29	174	4:32	41.89	2:04:00	2:57	25	36:11	149	36:40
Radfahren □□□	40.13	1:19:04	1:58	23	14:11	120	17:08	41.89	2:04:00	2:57	25	36:11	149	36:40
Lauf	10.00	51:54	5:11	22	12:50	108	15:22	51.89	2:55:54	3:23	24	47:10	137	51:44