



□□□□

BARANOWSKI, Matthias

□□□: 2:15:54

□□: Schildow

□□: 520

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 7 (of 233)

□□□□□/□: 6 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

AK4 / TM 35

□□□□□: 3(of 28)

□□□□□□□: 2:08:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	25:32	17:01	4	4:12	14	4:56	1.50	25:32	17:01	4	4:12	14	4:56	
Wechsel S -> R	0.26	2:25	9:17	8	0:49	36	1:00	1.76	27:57	15:52	4	5:01	14	5:08	
Schwimmen □□□	1.76	27:57	15:52	4	5:01	14	5:08	1.76	27:57	15:52	4	5:01	14	5:08	
Rad netto	40.00	1:07:59	1:41	5	3:57	21	6:46	41.76	1:35:56	2:17	3	8:58	10	9:19	
Wechsel R -> L	0.13	0:54	6:55	3	0:08	6	0:11	41.89	1:36:50	2:18	3	9:01	10	9:30	
Radfahren □□□	40.13	1:08:53	1:42	5	4:00	20	6:57	41.89	1:36:50	2:18	3	9:01	10	9:30	
Lauf	10.00	39:04	3:54	1	-	4	2:32	51.89	2:15:54	2:37	3	7:10	6	11:44	