



□□□□

LESKE, Ines

□□□: 2:54:38

□□: Berliner TSC/Triathlon

□□: 528

□□: 51.89 km

□□□□□/□□□: 151 (of 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□: 19 (of 54)

□□□□□□: 2:31:35

□□□□:

□□□□□: 6(of 9)

SEN2 / TW 45

□□□□□□□: 2:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	31:21	20:54	2	2:04	8	8:07	1.50	31:21	20:54	2	2:04	8	8:07
Wechsel S -> R	0.26	2:59	11:28	3	0:45	18	1:07	1.76	34:20	19:30	2	1:50	7	9:14
Schwimmen □□□	1.76	34:20	19:30	2	1:50	7	9:14	1.76	34:20	19:30	2	1:50	7	9:14
Rad netto	40.00	1:23:33	2:05	7	11:35	29	11:35	41.76	1:57:53	2:49	6	11:30	19	17:17
Wechsel R -> L	0.13	1:49	13:58	7	0:42	36	0:52	41.89	1:59:42	2:51	6	12:12	19	18:09
Radfahren □□□	40.13	1:25:22	2:07	7	12:17	29	12:17	41.89	1:59:42	2:51	6	12:12	19	18:09
Lauf	10.00	54:56	5:29	7	7:53	22	10:25	51.89	2:54:38	3:21	6	16:37	19	23:03