



Erkner

JOCKMANN, Marlon

Erkner: 2:56:51

Erkner: BG2000

Erkner: 386

Erkner: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 163 (of 233)

Erkner/Erkner: 142 (of 179)

Erkner: 2:04:10

Erkner:

AK2 / TM 25

Erkner: 14(of 16)

Erkner: 2:15:07

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	km	km	min	min/km	-	-	km	km	min
Schwimmen nett	1.50	32:09	21:26	10	7:39	86	11:33	1.50	32:09	21:26	10	7:39	86	11:33
Wechsel S -> R	0.26	5:51	22:29	15	4:14	165	4:26	1.76	38:00	21:35	12	10:37	121	15:11
Schwimmen Erkner	1.76	38:00	21:35	12	10:37	121	15:11	1.76	38:00	21:35	12	10:37	121	15:11
Rad netto	40.00	1:26:01	2:09	14	23:24	157	24:48	41.76	2:04:01	2:58	14	33:15	153	37:24
Wechsel R -> L	0.13	1:44	13:20	11	0:57	109	1:01	41.89	2:05:45	3:00	14	34:12	152	38:25
Radfahren Erkner	40.13	1:27:45	2:11	14	24:21	157	25:49	41.89	2:05:45	3:00	14	34:12	152	38:25
Lauf	10.00	51:06	5:06	12	12:13	102	14:34	51.89	2:56:51	3:24	14	41:44	142	52:41