



□□□□

HOFFMANN, Michael

□□□: 2:57:45

□□: Berlin

□□: 474

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 166 (of 233)

□□□□□/□: 143 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 22(of 27)

□□□□□□□: 2:23:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	35:24	23:35	22	7:54	131	14:48	1.50	35:24	23:35	22	7:54	131	14:48
Wechsel S -> R	0.26	4:43	18:08	25	2:50	147	3:18	1.76	40:07	22:47	24	9:54	141	17:18
Schwimmen □□□	1.76	40:07	22:47	24	9:54	141	17:18	1.76	40:07	22:47	24	9:54	141	17:18
Rad netto	40.00	1:12:07	1:48	11	6:59	63	10:54	41.76	1:52:14	2:41	17	15:26	104	25:37
Wechsel R -> L	0.13	3:30	26:55	26	2:36	170	2:47	41.89	1:55:44	2:45	17	17:39	112	28:24
Radfahren □□□	40.13	1:15:37	1:53	13	9:27	89	13:41	41.89	1:55:44	2:45	17	17:39	112	28:24
Lauf	10.00	1:02:01	6:12	26	20:30	161	25:29	51.89	2:57:45	3:25	22	34:20	143	53:35