



Erkner

Ei of the fiber

Erkner: 2:56:29

Erkner: Ei of the fiber

Erkner: 567

Erkner: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 27 (of 30)

Erkner/Erkner: 27 (of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner:

Staffel

Erkner: 27(of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	33:50	22:33	23	10:59	23	10:59	1.50	33:50	22:33	23	10:59	23	10:59
Wechsel S -> R	0.26	1:28	5:38	18	0:26	18	0:26	1.76	35:18	20:03	22	11:07	22	11:07
Schwimmen Erkner	1.76	35:18	20:03	22	11:07	22	11:07	1.76	35:18	20:03	22	11:07	22	11:07
Rad netto	40.00	1:26:10	2:09	28	25:12	28	25:12	41.76	2:01:28	2:54	28	35:46	28	35:46
Wechsel R -> L	0.13	0:56	7:10	23	0:25	23	0:25	41.89	2:02:24	2:55	28	35:53	28	35:53
Radfahren Erkner	40.13	1:27:06	2:10	28	25:19	28	25:19	41.89	2:02:24	2:55	28	35:53	28	35:53
Lauf	10.00	54:05	5:24	21	15:59	21	15:59	51.89	2:56:29	3:24	27	48:36	27	48:36