



□□□□

TEUCHER, Martin

□□□: 2:59:41

□□: SOX IN A BOX

□□: 362

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 174 (of 233)

□□□□□/□: 149 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 24(of 27)

□□□□□□□: 2:23:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	36:33	24:21	25	9:03	145	15:57	1.50	36:33	24:21	25	9:03	145	15:57	
Wechsel S -> R	0.26	3:03	11:43	17	1:10	79	1:38	1.76	39:36	22:30	23	9:23	135	16:47	
Schwimmen □□□	1.76	39:36	22:30	23	9:23	135	16:47	1.76	39:36	22:30	23	9:23	135	16:47	
Rad netto	40.00	1:19:41	1:59	21	14:33	140	18:28	41.76	1:59:17	2:51	23	22:29	141	32:40	
Wechsel R -> L	0.13	1:47	13:43	18	0:53	115	1:04	41.89	2:01:04	2:53	24	22:59	142	33:44	
Radfahren □□□	40.13	1:21:28	2:01	22	15:18	142	19:32	41.89	2:01:04	2:53	24	22:59	142	33:44	
Lauf	10.00	58:37	5:51	23	17:06	153	22:05	51.89	2:59:41	3:27	24	36:16	149	55:31	