



Erkner Triathlon
Erkner / 10.09.2017

□□□□

HAMANN, Wiebke

□□□: 3:02:09

□□: Berlin

□□: 475

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 180 (of 233)

□□□□□/□: 29 (of 54)

□□□□□□: 2:31:35

□□□□:

AK2 / TW 25

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 2:31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	34:09	22:45	7	10:55	23	10:55	1.50	34:09	22:45	7	10:55	23	10:55
Wechsel S -> R	0.26	3:00	11:32	5	1:08	19	1:08	1.76	37:09	21:06	6	12:03	18	12:03
Schwimmen □□□	1.76	37:09	21:06	6	12:03	18	12:03	1.76	37:09	21:06	6	12:03	18	12:03
Rad netto	40.00	1:18:35	1:57	4	3:58	14	6:37	41.76	1:55:44	2:46	5	15:08	15	15:08
Wechsel R -> L	0.13	1:31	11:39	4	0:34	23	0:34	41.89	1:57:15	2:47	5	15:42	15	15:42
Radfahren □□□	40.13	1:20:06	1:59	4	4:06	14	7:01	41.89	1:57:15	2:47	5	15:42	15	15:42
Lauf	10.00	1:04:54	6:29	6	19:45	42	20:23	51.89	3:02:09	3:30	5	30:34	29	30:34