



□□□□

NAPIERALSKI, Nadja

□□□: 3:07:40

□□: Berliner TSC

□□: 463

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 193 (of 233)

□□□□□/□: 37 (of 54)

□□□□□□: 2:31:35

□□□□:

AK3 / TW 30

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 2:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	37:58	25:18	10	7:03	39	14:44	1.50	37:58	25:18	10	7:03	39	14:44
Wechsel S -> R	0.26	4:41	18:00	10	2:30	43	2:49	1.76	42:39	24:13	12	8:50	42	17:33
Schwimmen □□□	1.76	42:39	24:13	12	8:50	42	17:33	1.76	42:39	24:13	12	8:50	42	17:33
Rad netto	40.00	1:26:53	2:10	10	12:56	40	14:55	41.76	2:09:32	3:06	11	21:46	40	28:56
Wechsel R -> L	0.13	1:31	11:39	8	0:24	23	0:34	41.89	2:11:03	3:07	11	21:56	40	29:30
Radfahren □□□	40.13	1:28:24	2:12	9	13:06	38	15:19	41.89	2:11:03	3:07	11	21:56	40	29:30
Lauf	10.00	56:37	5:39	8	12:06	28	12:06	51.89	3:07:40	3:36	8	27:31	37	36:05