



□□□□

ROESE, Mariko

□□□: 3:10:06

□□: Berlin

□□: 496

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 199 (of 233)

□□□□□/□: 39 (of 54)

□□□□□□: 2:31:35

□□□□:

AK3 / TW 30

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 2:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	39:27	26:18	12	8:32	43	16:13	1.50	39:27	26:18	12	8:32	43	16:13	
Wechsel S -> R	0.26	2:47	10:42	3	0:36	11	0:55	1.76	42:14	23:59	11	8:25	41	17:08	
Schwimmen □□□	1.76	42:14	23:59	11	8:25	41	17:08	1.76	42:14	23:59	11	8:25	41	17:08	
Rad netto	40.00	1:25:15	2:07	8	11:18	35	13:17	41.76	2:07:29	3:03	10	19:43	38	26:53	
Wechsel R -> L	0.13	1:17	9:52	3	0:10	7	0:20	41.89	2:08:46	3:04	8	19:39	34	27:13	
Radfahren □□□	40.13	1:26:32	2:09	8	11:14	32	13:27	41.89	2:08:46	3:04	8	19:39	34	27:13	
Lauf	10.00	1:01:20	6:08	10	16:49	39	16:49	51.89	3:10:06	3:39	10	29:57	39	38:31	