



□□□□

SCHÖNEMANN, Barbara

□□□: 3:14:03

□□: Pankerunner

□□: 395

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 203 (of 233)

□□□□□/□: 40 (of 54)

□□□□□□: 2:31:35

□□□□:

SEN3 / TW 50

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:47:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	36:00	24:00	2	0:01	33	12:46	1.50	36:00	24:00	2	0:01	33	12:46	
Wechsel S -> R	0.26	5:10	19:52	4	2:22	47	3:18	1.76	41:10	23:23	3	2:20	37	16:04	
Schwimmen □□□	1.76	41:10	23:23	3	2:20	37	16:04	1.76	41:10	23:23	3	2:20	37	16:04	
Rad netto	40.00	1:33:17	2:19	6	18:23	47	21:19	41.76	2:14:27	3:13	5	20:43	47	33:51	
Wechsel R -> L	0.13	1:38	12:33	3	0:26	31	0:41	41.89	2:16:05	3:14	5	21:03	47	34:32	
Radfahren □□□	40.13	1:34:55	2:21	6	18:43	47	21:50	41.89	2:16:05	3:14	5	21:03	47	34:32	
Lauf	10.00	57:58	5:47	3	5:29	32	13:27	51.89	3:14:03	3:44	3	26:32	40	42:28	