



□□□□

HAASIS, Hans

□□□: 3:18:05

□□: Berlin

□□: 519

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 207 (of 233)

□□□□□/□: 165 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

SEN5 / TM 60

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 3:02:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	41:32	27:41	3	3:58	169	20:56	1.50	41:32	27:41	3	3:58	169	20:56
Wechsel S -> R	0.26	5:45	22:06	4	2:12	164	4:20	1.76	47:17	26:51	3	5:03	170	24:28
Schwimmen □□□	1.76	47:17	26:51	3	5:03	170	24:28	1.76	47:17	26:51	3	5:03	170	24:28
Rad netto	40.00	1:32:34	2:18	4	8:58	169	31:21	41.76	2:19:51	3:20	3	11:25	170	53:14
Wechsel R -> L	0.13	2:28	18:58	3	1:01	155	1:45	41.89	2:22:19	3:23	3	12:26	170	54:59
Radfahren □□□	40.13	1:35:02	2:22	4	9:59	169	33:06	41.89	2:22:19	3:23	3	12:26	170	54:59
Lauf	10.00	55:46	5:34	2	3:08	139	19:14	51.89	3:18:05	3:49	3	15:34	165	1:13:55