



Erkner

HölzHerzen

Erkner: 3:17:16

Erkner: HölzHerzen

Erkner: 561

Erkner: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 28 (of 30)

Erkner/Erkner: 28 (of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner:

Erkner: 28(of 30)

Staffel

Erkner: 2:07:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	37:17	24:51	25	14:26	25	14:26	1.50	37:17	24:51	25	14:26	25	14:26
Wechsel S -> R	0.26	1:21	5:11	15	0:19	15	0:19	1.76	38:38	21:57	25	14:27	25	14:27
Schwimmen Erkner	1.76	38:38	21:57	25	14:27	25	14:27	1.76	38:38	21:57	25	14:27	25	14:27
Rad netto	40.00	1:21:05	2:01	24	20:07	24	20:07	41.76	1:59:43	2:52	27	34:01	27	34:01
Wechsel R -> L	0.13	0:45	5:46	9	0:14	9	0:14	41.89	2:00:28	2:52	27	33:57	27	33:57
Radfahren Erkner	40.13	1:21:50	2:02	24	20:03	24	20:03	41.89	2:00:28	2:52	27	33:57	27	33:57
Lauf	10.00	1:16:48	7:40	28	38:42	28	38:42	51.89	3:17:16	3:48	28	1:09:23	28	1:09:23